

Diabetes tipo 1

La diabetes es una afección en la cual el nivel de azúcar (glucosa) en la sangre es demasiado alto. Las personas con diabetes tipo 1 no producen insulina, la hormona que ayuda a procesar el azúcar en su cuerpo.

Su cuerpo utiliza el azúcar para actividades como caminar, jugar y trabajar, pero también para respirar y digerir, y para todas las demás funciones que su cuerpo realiza. Su sangre siempre tiene algo de azúcar; su cuerpo produce glucosa y usted también la obtiene de los alimentos. Pero *demasiada* azúcar en la sangre no es algo bueno para la salud.

La insulina es una hormona que ayuda al cuerpo a regular el azúcar en la sangre. Cuando usted tiene diabetes tipo 1, su cuerpo no produce insulina (o produce una cantidad muy pequeña). Como resultado, el azúcar se acumula en la sangre en lugar de entrar en las células. Si su nivel de azúcar en la sangre permanece alto, con el tiempo puede causar daño grave al corazón, los ojos, los riñones y los pies. Debido a que usted tiene diabetes tipo 1, debe tomar insulina para controlar la cantidad de azúcar en la sangre. Si deja de tomar insulina o la omite, puede enfermarse muy rápidamente.

La diabetes tipo 1 generalmente ocurre en niños y adultos jóvenes, pero puede desarrollarse a cualquier edad. Solía llamarse "diabetes juvenil". Cinco por ciento (5%) de todas las personas con diabetes tiene diabetes tipo 1.

¿Cómo se contrae la diabetes tipo 1?

La diabetes tipo 1 es causada cuando el sistema de defensa del cuerpo (su sistema inmunológico) destruye las células del páncreas que producen la insulina.

¿Cuáles son los síntomas de la diabetes tipo 1 no controlada?

- Sed
- Hambre
- Aumento de la micción (la cantidad de orina que expulsa y con qué frecuencia)
- Sensación de cansancio
- Pérdida de peso repentina
- Visión borrosa
- Náuseas, dolor de estómago

¿Cómo se trata la diabetes tipo 1?

El tratamiento principal para la diabetes tipo 1 es controlar el azúcar en la sangre tomando insulina. La insulina puede ser inyectada o bombeada. Usted deberá revisar su nivel de azúcar en la sangre regularmente para asegurarse de que esté dentro del rango apropiado. Controlar el azúcar en la sangre ayuda a mejorar la salud y el bienestar general y previene las complicaciones a largo plazo.

Otras maneras de controlar su diabetes y reducir su riesgo de complicaciones:

- Coma de manera saludable: deje de tomar jugo, refrescos u otras bebidas azucaradas; coma comidas más pequeñas; coma más frutas y verduras.
- Sea físicamente activo/a—caminar más es un buen comienzo.
- Si fuma, ¡pare!
- Consulte con el médico para recibir atención diabética de rutina.
- Aprenda todo lo que pueda sobre la diabetes

Los documentos de **Patient Care Advice (PCOI)** están disponibles en **Recursos** en la página principal de su Portal del Paciente.

Este documento no sustituye las recomendaciones médicas de su equipo de atención médica y no se debe depender de él en el tratamiento de condiciones médicas específicas.

© 2021 The General Hospital Corporation. Primary Care Office InSite